



Estate 2024

Basketball STARS CAMP

in collaborazione con

Baskonia Vitoria

organizzano....

CAMP di BASKET in SPAGNA

Vitoria (Spagna)

23-30 giugno e 30 giugno-07 luglio 2024



BASKETBALL STARS CAMP

WE LOVE BASKETBALL!

ESPERIENZA

1 CHI SIAMO

Basketball Stars Camp ASD è un'Associazione Sportiva specializzata in Camp estivi di Basket...in Italia, Spagna e Stati Uniti d'America!

Richard Lelli (allenatore professionista nel mondo della pallacanestro giovanile) e Simone Pierich (ex-giocatore professionista di basket, ora Team Manager in serie A) gestiscono personalmente ogni aspetto dei nostri Camp, dalla parte tecnica alla parte organizzativa.

Basketball Stars Camp è gestita da professionisti del settore...allenatori e giocatori professionisti che con la loro esperienza decennale vogliono offrire un servizio di qualità per rendere queste esperienze di basket e di vita INDIMENTICABILI!

8 giorni di basket e cultura spagnola, a Vitoria... con la speciale partecipazione al Camp estivo della squadra di Eurolega del BASKONIA... per un viaggio pieno di EMOZIONI!

COMPETENZE

Tutto il nostro Staff è composto da professionisti (allenatori, giocatori, preparatori fisici, istruttori...) che ogni giorno sono a contatto con ragazzi e ragazze che giocano a basket, di ogni età e livello.

OBIETTIVI

Il nostro Camp nasce dall'idea di abbattere le frontiere! Un modo importante per migliorarsi è prendere spunti da tanti allenatori diversi, ognuno di loro ti lascerà qualcosa...

un consiglio, un piccolo segreto, una correzione tecnica diversa da quelle sentite fino ad ora.

Siamo certi che anche vivere per 8 giorni in una cultura diversa, quella spagnola ed internazionale, aiuti giovani ragazzi e ragazze ad aprire la mente, a scoprire nuove realtà e a crescere in modo autonomo e indipendente.



WEB SITE

www.basketballstarscamp.it

CONTATTI

Richard 349 0064556
Simone 334 1279659

EMAIL

info@basketballstarscamp.it

SOCIAL



[basketballstarscamp](https://www.facebook.com/basketballstarscamp)
[basketballstarscamp](https://www.instagram.com/basketballstarscamp)

***Viaggia in Spagna,
pratica la lingua inglese e spagnola,
gioca a basket...***



Basketball Stars Camp organizza un viaggio pensato per giocatori dagli 12 ai 18 anni compresi che vogliono....

2



.....migliorare il proprio livello di gioco,
farsi nuovi amici, visitare Vitoria,
e godersi le vacanze in Spagna.

Vuoi vivere un'esperienza
internazionale a 360 gradi?



Vuoi partecipare ad uno dei migliori
Camp estivi di basket in Europa?

Vuoi visitare Vitoria e le sue principali
attrazioni?



Sei pronto a divertirti e a giocare al **Camp Baskonia**,
camp estivo della squadra spagnola di Eurolega?

Vieni Con Noi!!!

Quando il SOGNO diventa REALTA'!



Basketball Stars Camp vuole offrire a ragazzi e ragazze dagli 12 ai 18 anni la possibilità di vivere un sogno, sia a livello cestistico che culturale, organizzando 8 giorni in Spagna, precisamente a Vitoria.

3

Si darà ai partecipanti la grande possibilità di stare a diretto contatto con la cultura internazionale; infatti, i ragazzi si confronteranno quotidianamente con coetanei di tutte le nazionalità, sia sul campo da basket, sia nelle semplici situazioni quotidiane.



Questo confronto quotidiano offre anche la possibilità di sperimentare la lingua inglese, quella spagnola e di confrontarsi a livello culturale.

Basketball Stars Camp non pone limiti di carattere tecnico, la partecipazione è aperta a tutti, dal principiante al ragazzo più esperto e tutti i partecipanti verranno seguiti con attenzione da uno staff di allenatori che partiranno dall'Italia insieme ai ragazzi per vivere con loro la stessa esperienza.

Uno degli ingredienti che rende unica questa esperienza è il fatto di unire la parte cestistica ad una vacanza memorabile: si visiterà Vitoria, si conosceranno nuovi amici da tutta Europa, si parleranno inglese e spagnolo....



Il gruppo di ragazzi partecipanti verrà seguito da uno staff selezionato e tecnicamente preparato, con grande esperienza nel settore, dal momento della partenza in aeroporto al rientro in Italia.

INFORMAZIONI GENERICHE



QUANDO:

Turno 1:

23 giugno - 30 giugno 2024

Oppure

Turno 2:

30 giugno - 07 luglio 2024

DOVE: Vitoria (Spagna)

(Volo diretto Milano-Bilbao con navetta fino a Vitoria inclusa)

COSTO: Euro 1.350,00 (dettagli a pag.13)

PER CHI: per ragazzi e ragazze dagli 12 ai 18 anni (2011-2005) appassionati di basket che vogliono vivere un'esperienza indimenticabile.

CON CHI: Uno staff di grande esperienza composto da professionisti che lavorano nel mondo della pallacanestro, accompagnerà i ragazzi dal momento della partenza fino al ritorno in Italia, affiancandoli in questa indimenticabile esperienza.

Richard Lelli e Simone Pierich, insieme ad uno staff di fiducia con cui collaborano da anni, si occuperanno di ogni dettaglio del viaggio, sia a livello organizzativo che tecnico!



Camp di basket di alta specializzazione!



Un Camp di Basket validissimo per ragazzi dagli 12 ai 18 anni che hanno già esperienza nel gioco del basket.

Il camp è in spagnolo (con traduzione in inglese per i giocatori stranieri), con allenatori e assistenti del Baskonia e con l'affiancamento dello Staff "Stars Camp".

Allenamenti intensi di pallacanestro!

Una media di 6 ore al giorno di allenamenti che includono allenamenti sulla tecnica individuale, tattica, palleggio, gare di tiro e gioco in forma di 1vs1, 3vs3 e 5vs5.



Un camp di basket di **GRANDE QUALITA'** per giocatori che hanno già esperienza nel gioco del basket, con un allenatore ogni 10 giocatori circa per garantire allenamenti e supporto personalizzati.



Grazie al camp, i giocatori svilupperanno la tecnica individuale, la tecnica di squadra, le tattiche di gruppo e di gioco.

Le gare del campionato permetteranno ai giocatori di mettere in pratica le nuove abilità acquisite e di imparare a essere competitivi.



ALLENATORI:

Il direttore del campus è David Gil, allenatore di basket senior e scouting coach del Baskonia, squadra del ACB, il campionato di pallacanestro spagnolo e una delle squadre spagnole di Eurolega.

Lo staff del camp comprende istruttori di basket professionisti del Baskonia e allenatori esperti e qualificati in grado di insegnare e portare le attuali abilità dei giocatori al livello successivo.



METODOLOGIA DEGLI ALLENAMENTI

Gli allenamenti cominciano con il **riscaldamento** e finiscono con lo **stretching**.



6



TECNICA INDIVIDUALE!

Per 3 ore al mattino, i giocatori svolgono un'attività diversa in ogni canestro in gruppi di 10 atleti per allenatore, concentrandosi sui fondamentali del basket: palleggio, tiri, passaggi, blocchi...



LAVORO DI GRUPPO!

Per 2 ore circa, dal lunedì al sabato, i giocatori hanno sessioni di allenamento di gruppo, progettate tenendo conto dell'obiettivo del giorno e del livello appropriato: transizioni, preparazione di un blocco, blocco e taglio, pick and roll, pick and pop.

GARE E TORNEO!

Gare del torneo interno, dal martedì al giovedì (quarti di finale, semi finale e finale).

Oltre alle gare, ogni sera torneo 5vs5 o Shooting Drills e una gara di tecnica individuale il sabato pomeriggio.



CAMPI DA GIOCO



I giocatori si allenano ogni giorno in palestre coperte con ben 11 campi a disposizione:

- ✚ Buesa Arena, palazzetto da 15.000 posti, con 2 campi
- ✚ Il centro sportivo del Baskonia (BaKh) con 3 campi da basket, un'area fitness, piscine (interna e esterna), ristoranti e bar.
- ✚ Il centro sportivo universitario con 3 campi da basket.
- ✚ Il centro sportivo Abetxuko con 3 campi da basket.

7

Gli spostamenti dal residence a questi impianti sportivi di altissimo livello vengono effettuati tramite bus privati in 10-15 minuti.



ATTIVITA' EXTRA



L'attività principale è, ovviamente, il basket e i partecipanti vivono, respirano e sognano il basket...

ma partecipano anche ad ulteriori attività:

Lunedì, Martedì, Giovedì e Venerdì dopo pranzo, i giocatori parteciperanno ad altre attività per un'ora e mezza circa:

- + Incontri con ospiti in lingua spagnola (con traduttore in lingua inglese),
- + Documentari o film in spagnolo (sottotitolati in inglese),
- + Dinamiche di gruppo in inglese e spagnolo.

8



TEMPO LIBERO ED ATTIVITA':

Per i partecipanti sono previste anche altre attività supplementari nel tempo libero:

- + piscina al mattino prima di pranzo,
- + shopping e visita in centro a Vitoria nella giornata di mercoledì.



GLI ALLOGGI



I partecipanti alloggiano in 2 diverse strutture:

Apartahotel Jardines de Aristi:

mini-appartamenti per 4 persone, con soggiorno, una cucina e un bagno, con un assistente ogni 20 giocatori.

Residence del Baskonia:

un edificio nuovo e moderno, inaugurato nel 2017 in cui pernottano i giocatori del settore giovanile del Baskonia.

Ciascun appartamento ha un bagno, una cucina equipaggiata con utensili, connessione ad Internet e TV.

Gli appartamenti Jardines de Aristi e il Residence del Baskonia sono entrambi situati vicini alla Buesa Arena e accanto al centro sportivo del Baskonia, in una zona tranquilla e sicura della città.

Tutti i partecipanti del gruppo Stars Camp usufruiscono del trattamento in pensione completa.



SICUREZZA e SUPERVISIONE

Gli allenatori, gli assistenti e gli accompagnatori supervisionano i giocatori 24 ore su 24.

I giocatori non hanno il permesso di uscire dal camp senza un membro dello staff perché la sicurezza di tutti i partecipanti è una nostra priorità.

10



PASTI

Trattandosi di un camp con pernottamento e pensione completa, i giocatori ricevono 3 pasti al giorno, oltre a uno spuntino durante le sessioni di allenamento.

I pasti sono forniti da uno dei più grandi catering della provincia, un'azienda che serve centinaia di pasti nelle scuole e sono preparati quotidianamente in cucine che vengono ispezionate a livello provinciale.



ESCURSIONE A VITORIA



Vitoria (visita programmata al mercoledì pomeriggio) vanta un'ampia scelta di attività culturali, bellissimi scorci ed eccellenti servizi...

11



Vitoria, capitale dei Paesi Baschi, è situata in un'ampia pianura circondata da montagne; a 60 chilometri dalla costa, a 30 chilometri dai vigneti e dalle cantine de La Rioja.

Il premiato progetto urbano e l'ambiente che la circonda, fanno sì che Vitoria sia una delle città spagnole con il più alto livello di qualità della vita e un centro storico veramente carino da visitare (noi lo faremo anche con **l'assistenza di una guida turistica** che parlerà ai ragazzi di storia, cultura e tante curiosità sulla città!)



LA GIORNATA TIPO

DA LUNEDÌ A VENERDÌ

ORA	ATTIVITÀ
8:00	Sveglia
8:30	Colazione
9:00	Trasferimento ai campi di pallacanestro
9:30	Sessioni di allenamento di basket
	9:30 - 9:45 Riscaldamento e stretching
	9:45 - 9:48 Pausa acqua
	9:48 - 10:24 Tecnica individuale di basket (3 stazioni)
	10:24 - 10:30 Pausa acqua
	10:30 - 11:06 Tecnica individuale di basket (3 stazioni)
	11:06 - 11:20 Spuntino del mattino
	11:20 - 12:00 Tattiche di movimento di basket
	12:00 - 12:05 Pausa acqua
	12:05 - 12:25 Circuito tecnico tattico individuale
	12:25 - 12:35 Stretching
12:30	Trasporto, piscina, tempo libero, doccia e cambio vestiti per il pranzo
14:00	Pranzo e tempo libero al Buesa Arena
16:00	Lezione di lingua o film/documentari/conferenze sul Basket
17:30	Sessioni di allenamento di basket
	Riscaldamento e Stretching.
	Sessioni di allenamento di gruppo
	Pausa acqua
	Campionato di basket del camp (martedì, mercoledì e giovedì)
20:20	Stretching, Doccia
21:20	Ritorno al Buesa Arena e Cena
23:00	3 x 3 o shooting drills
23:30	Ritorno al Residence
	Luci Spente
	MERCOLEDÌ POMERIGGIO: Shopping e visita al centro storico di Vitoria

SABATO

ORA	ATTIVITÀ
8:00	Sveglia
8:30	Colazione
9:30	Sessioni mattutine di allenamento di basket
	Trasporto, piscina, tempo libero, doccia e cambio vestiti per il pranzo
12:30	Pranzo e tempo libero
14:00	Gare individuali
17:30	Doccia
19:30	
20:30	Cerimonia di premiazione
22:00	Cena di chiusura
23:00	Party
00:30	Luci spente

DOMENICA (PER 2 SETTIMANE DI CAMP)

9:30	Sveglia
10:00	Colazione
11:00	Piscina
14:00	Pranzo e tempo libero
17:30	Presentazione della seconda settimana
18:00	Partite e suddivisioni per formare i gruppi di allenamento per la settimana
	I giocatori verranno informati riguardo al campo che gli è stato assegnato e al gruppo di allenamento per la settimana
21:00	Doccia
21:45	Cena al Buesa Arena e tempo libero
23:00	Ritorno al Residence
23:00	Preparazione degli abiti per il giorno dopo
23:30	Luci spente

spain
vitoria

development
basketball camp
timetable in pictures

A full day from 8:00 to.....



COSA COMPRENDE IL SOGGIORNO

8 giorni di puro divertimento, grande basket ed emozioni per un'esperienza indimenticabile al Camp Baskonia in Spagna!



La quota d'iscrizione di 1.350 Euro comprende:

- + volo aereo (andata e ritorno),
- + autobus privato da aeroporto a Camp (andata e ritorno),
- + partecipazione al Camp Baskonia: allenamenti, gare e tornei,
- + materiale del Camp (un completo da gioco, 4 t-shirts e altri gadgets),
- + incontri pomeridiani in lingua spagnola e inglese,
- + vitto e alloggio in pensione completa,
- + attività nel tempo libero,
- + assicurazione contro gli infortuni,
- + assistenza "Basketball Stars Camp" durante tutto il viaggio.

I partecipanti si troveranno in un ambiente ideale per sviluppare e migliorare le proprie abilità di gioco e per praticare lo spagnolo e l'inglese.

NON COMPRENDE:

- + Pranzo del giorno di partenza.
- + Acquisti vari e shopping.
- + Assicurazione personale.

ASSICURAZIONE E SALUTE

L'iscrizione al Camp include un'assicurazione privata per tutti i partecipanti in caso di INFORTUNIO DA GIOCO.



Tutti i partecipanti dovranno partire con un'assicurazione personale valida. Stars Camp ne consiglia una (tramite la nostra agenzia Insite Tour) che, con circa 50 euro, copre moltissime opzioni.

Vi consigliamo di contattare direttamente Raffaella di Insite Tour (la nostra agenzia di fiducia) alla mail info@insitetours.eu per la proposta di assicurazione personale.

E' un'assicurazione studiata proprio per il nostro gruppo ad un prezzo veramente competitivo.

PARTENZE e RITORNI



Partenza e ritorno:

Turno 1: Domenica 23 giugno – Domenica 30 giugno 2024

Turno 2: Domenica 30 giugno – Domenica 07 luglio 2024

Volo diretto Milano – Bilbao (orari da definire).

All'aeroporto ci sarà un autobus privato che ci porterà direttamente al Camp Baskonia a Vitoria.

14 Centro Sportivo Buesa Arena – porta 4, via Portal de Zurbano s/n,
01013 Vitoria-Gasteiz, SPAGNA



DOCUMENTI NECESSARI

Per partecipare al nostro Camp in Spagna è necessario essere in possesso di:

- ✚ Carta di identità VALIDA per l'espatrio o passaporto valido.
- ✚ Modulo di accompagnamento ORIGINALE obbligatorio per i minori di 14 anni (al momento della partenza), si ottiene in Questura (vi occorre la fotocopia del passaporto di Richard Lelli).
- ✚ Moduli d'iscrizione al Camp Baskonia.
Vi manderemo i moduli....

Tutta questa documentazione è da inviare a:

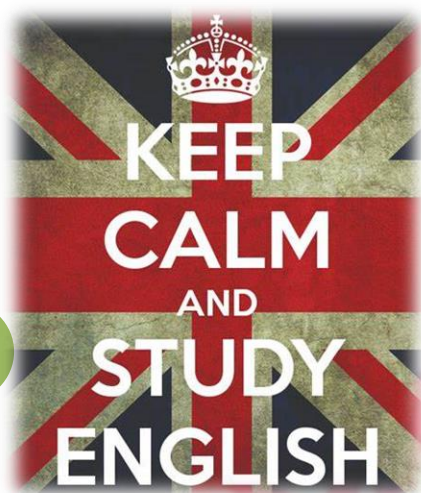
info@basketballstarscamp.it



LINGUA INGLESE



15



Consigliamo a tutti i partecipanti di studiare in modo più consapevole la lingua inglese (o spagnola) nei mesi precedenti il viaggio in modo da arrivare più sicuri al giorno della partenza.

Il nostro camp vuole essere un'opportunità di crescita, non solo cestistica ma anche umana e culturale.

Quando saranno agli allenamenti, in mensa, a Vitoria... dovranno parlare inglese o spagnolo!

Qualche mese prima della partenza vi sarà spedito un glossario con molti termini tecnici legati al mondo della pallacanestro, in modo da essere più pronti all'arrivo al Camp... i ragazzi avranno a che fare sempre con coach internazionali.

COSA PORTARE...

CONSIGLIO: preparate i bagagli in anticipo per evitare compere dell'ultimo minuto e preparate per tempo la vostra lista personale adattando i nostri consigli alle vostre esigenze.



Stampate la lista degli oggetti che si raccomanda di portare e controllatela insieme a vostro/a figlio/a... può darsi che abbiamo dimenticato qualcosa di importante per lui/lei.

Ecco un nostro suggerimento su cosa mettere in valigia, oltre a quello che normalmente si mette in valigia per un viaggio di 8 giorni:

Calcolate come peso massimo della valigia 20 kg (consigliamo di lasciare un po' di spazio per gli acquisti...) su autobus e volo aereo controllano il peso (qualsiasi sovra-tassa da pagare in caso di surplus di peso è a carico del partecipante).

Per ogni ragazzo consigliamo una valigia e uno zaino (NO VALIGIA E TROLLEY) ...quindi il bagaglio grosso a mano e il bagaglio piccolo in spalla (NO 2 a mano)



Ogni giorno i partecipanti devono indossare abbigliamento sportivo adeguato e cambiarsi per andare in piscina, a pranzo e alle sessioni di allenamento pomeridiane. Non è permesso indossare costumi da bagno per strada.

ABBIGLIAMENTO ALLENAMENTI 1 SETTIMANA

5 magliette e 5 pantaloncini
7/8 paia di calzini
2 paia di scarpe da basket (è meglio non usare scarpe nuove: potrebbero venirti delle vesciche e non riuscire ad allenarsi)
1 felpa e 1 tuta da ginnastica
Cavigliera, ginocchiera e polsiera o qualsiasi altra protezione
Cerotti per le vesciche (compeed)
Creme o gel utilizzati per riscaldare i muscoli
Beauty-case da portare ai campi di basket

ABBIGLIAMENTO GIORNALIERO 1 SETTIMANA

Pantaloncini, pantaloni lunghi, magliette
Giacca a vento e K-Way
Molti calzini e biancheria intima
Pigiama
2 costumi da bagno, cuffia, cappello per il sole Scarpe o sandali e ciabatte per la doccia e la piscina
Occhiali da sole e protezione solare appropriata al tipo di pelle con fattore di protezione alto (30-50)
Repellente per insetti
Telo per la piscina (2 teli di media dimensione). È obbligatorio portare almeno un telo perché le asciugamani delle stanze non possono essere portate al di fuori degli appartamenti.
Per le asciugamani persi è prevista una multa di 25 euro.

OGGETTI DI VALORE

Né Baskonia né Stars Camp sono responsabili degli oggetti di valore portati al camp. Vi invitiamo a non portare oggetti di valore. Anche se il mondo non finisce se si sta senza computer per qualche giorno, è disponibile una sala computer con connessione a Internet che può essere usata durante il tempo libero.

DOCUMENTI, MEDICINE

Carta d'identità (originale e 2 copie) oltre a 2 foto tessere.
Medicine, se necessarie, nel contenitore originale, con una spiegazione sul dosaggio. La ricetta firmata dal medico deve accompagnare ogni prescrizione medica (in inglese o spagnolo).
Porti un certificato medico al camp e lo consegni insieme ad una fotografia all' arrivo.
Potrebbe essere necessario un kit di primo soccorso con cerotti, bende, ibuprofene, paracetamolo e altre medicine.
Autorizzazione dei genitori
Certificato medico
Se il partecipante porta gli occhiali o le lenti a contatto, deve portare 2 paia di occhiali e il liquido per le lenti.

ALTRI OGGETTI

PER LE LEZIONI DI LINGUA

Dizionario tascabile e quaderno, penne, matite....

ALTRI OGGETTI

Asciugacapelli (disponibile negli appartamenti ma non negli impianti sportivi)
Zaino o simili per le attività e le escursioni fuori dal Campus.
Telefono cellulare (e caricabatterie)
Borsa per la biancheria sporca o i vestiti bagnati con il nome del partecipante

SOLDI

I giocatori non hanno molto tempo per spendere soldi durante il giorno, eccetto per un gelato o snack prima di pranzo o per dei souvenir, magliette o regali durante la serata di shopping. Perciò, non hanno bisogno di molti soldi. Sugeriamo di portare circa 15 euro al giorno.

WHATSAPP e SOCIAL MEDIA



Verrà creata una chat di gruppo, con tutti gli istruttori e i genitori dei partecipanti.

Utilizzeremo questa chat per mandare

piccoli report sulle giornate

“spagnole” con qualche foto. Potrete trovare sempre aggiornamenti giornalieri e foto sulla **pagina Facebook o**

Instagram di “Basketball Stars Camp”

(vi invitiamo a mettere “Mi Piace” in modo da ricevere gli aggiornamenti).

17 Per chi ha Facebook, vi chiediamo la cortesia di **CONDIVIDERE i nostri post...** per noi è un grande aiuto a livello di visibilità.



INCONTRO IN AEROPORTO

Sia all'andata che al ritorno ci incontreremo direttamente in aeroporto (il luogo esatto si chiama: AREA GRUPPI).



SERVIZIO BIANCHERIA



In ogni appartamento sono presenti biancheria da letto e asciugamani per tutti.

Negli appartamenti è presente la lavatrice e gli atleti possono farla con l'aiuto degli allenatori (consigliamo quelle sacche di rete che si trovano a pochi euro anche alla Decathlon, in modo da non confondere i propri vestiti con quelli degli altri).

Per qualsiasi informazione potete sempre contattare:

Richard Lelli al 3490064556

Simone Pierich al 3341279659



BUON VIAGGIO!